

## حاملگی خارج از رحم

حاملگی خارج از رحم عبارت است از حاملگی در خارج از رحم. شایعترین جایی که حاملگی خارج از رحم میدهد لوله‌های رحمی هستند که از تخمدان به رحم کشیده شده‌اند. سایر جاها عبارتند از تخمدان، گردن رحم یا اصولاً خارج از دستگاه تناسلی و در حفره شکم. از نظر آماری حدود ۱٪ از هر ۱۰۰ حاملگی در خارج از رحم رخ می‌دهد.

### علائم مراحل اولیه

عدم وقوع قاعدگی یا نامنظمی زمان قاعدگی و لکه بینی یا خونریزی بدون توجیه - درد یا دل پیچه در قسمت پایین شکم و ندرتا درد در ششگاه

### علائم مراحل انتهایی:

درد شکمی شدید، تند و تیز به صورت ناگهانی در اثر پارگی لوله رحمی و منگی، غش و شوک (رنگ پریدگی، تند شدن ضربان قلب، پایین افتادن فشار خون و عرق سرد)

## علل

تخمکی که از تخمدان رها شده در خارج از رحم با اسپرم لقاح می‌یابد و در جایی خارج از رحم که معمولا لوله رحمی است کاشته می‌شود. با بزرگ شدن رویان کاشته شده لوله رحمی کش آمده و پاره می‌شود و ممکن است خونریزی داخلی خطرناکی را بوجود آورد.

### عوامل شایع تشدید کننده بیماری

- استفاده از دستگاه جلوگیری از حاملگی که داخل رحم کار گذاشته می‌شود. (آی یو دی)
- سابقه عفونت های شکمی یا لگنی
- وجود چسبندگی در اثر اعمال جراحی قبلی
- سابقه حاملگی در لوله های رحمی
- سابقه جراحی بر روی لوله های رحمی
- وجود ناهنجاری در رحم
- وجود چسبندگی در اثر اعمال جراحی قبلی
- سابقه حاملگی در لوله های رحمی
- سابقه جراحی بر روی لوله های رحمی

## عواقب مورد انتظار

حاملگی خارج از رحمی نمیتواند کامل شود یا جنینی را پیروراند که توانایی زندگی داشته باشد. حاملگی خارج از رحم یک اورژانس است و باید فوراً درمان شود. با تشخیص زودهنگام و انجام عمل جراحی، احتمال بهبود کامل زیاد است. در ۵۰ تا ۸۵ درصد از بیماران حاملگی های بعدی طبیعی هستند.

### تشخیص و درمان

تست حاملگی، سونوگرافی، کوردوسنتز (نمونه برداری از مایع لگنی با استفاده از یک سوزن که به سقف مجرای وارد می‌شود) لاپاراسکوپی: سوراخ های کوچکی در شکم ایجاد می‌شوند و از راه آنها وسایل لازم برای دیدن و درآوردن حاملگی خارج رحمی وارد می‌شوند.



## کورتاژ تشخیصی

کورتاژ تشخیصی (گشاد کردن و تراشیدن رحم با وسیله ای به نام کورت) لاپاراتومی عمل جراحی باز تفحصی در بعضی از موارد که حاملگی خارج رحمی زود تشخیص داده می شود و لوله رحمی هنوز پاره نشده باشد یا به حالت مزمن درآمده باشد ممکن است پزشک دارویی که در شیمی درمانی نیز استفاده میشود تجویز کند. این دارو در حذف بافت حاملگی موثر است. اگر تصمیم به تجویز این دارو گرفته شود، برنامه ریزی و پیگیری دقیق بیمار پس از عمل جراحی ممکن است داروهای ضد بارداری و داروهای مسکن برای ۲ تا ۷ روز تجویز شوند. در صورت وجود عفونت آنتی بیوتیک تجویز می شود. ممکن است مکمل های آهن برای کم خونی تجویز شوند.

## عوارض احتمالی

عفونت، کم شدن توانایی باروری، از دست دادن اعضای از دستگاه تناسلی در اثر دشوار بودن عمل جراحی، شوک در اثر خونریزی داخلی و گاهی مخاطرات شدیدتر

## فعالیت

فعالیت های عادی خود از جمله بازگشت به کار، را با مشورت پزشک در زودترین زمان ممکن از سر گیرد. تا زمان ترمیم کامل که در پیگیری مشخص خواهد شد باید از مقاربت جنسی خودداری شود.

## رژیم غذایی و تغذیه

رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود و فقط جهت جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذای پرفیبر مصرف کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



## حاملگی خارج رحم

واحد آموزشی به بیمار

منبع: کتاب ویلیامز

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۳

تایید کننده: دکتر افسری